



ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В
СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ
И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА
Управление Федеральной службы по
надзору в сфере защиты прав
потребителей и благополучия человека по
Челябинской области

ОКПО 75430681 ОГРН 1057423518173 ИНН/КПП
7451216069/745101001
ул. Елькина, д.73, г. Челябинск, 454092
тел/факс 8(351)263-64-90 E-mail: rospn@chel.surnet.ru
<http://74.rospotrebnadzor.ru/>

12.03.2019 № 09/35/0-1897-20

Министру здравоохранения
Челябинской области
Семёнову Ю.А.

Министру социальных
отношений Челябинской области
Буториной И.

Министру образования и науки
Челябинской области
Кузнецову А.И.

Министру по физической
культуре и спорту Челябинской
области
Одеру Л.Я.

Главе города Челябинска
Котовой Н.П.

Начальникам территориальных
отделов Управления
Роспотребнадзора Челябинской
области

О направлении материалов по профилактике
новой коронавирусной инфекции

Направляю вам материалы по профилактике новой коронавирусной
инфекции. Прошу разместить данную информацию на ваших сайтах и сайтах
подведомственных организаций.

О принятых мерах с указанием количества учреждений, разместивших
данную информацию, прошу информировать Управление Роспотребнадзора по
Челябинской области в срок до 17.03.2020 (E-mail: spn@chel.surnet.ru).

Приложение: на 1 л.

Заместитель руководителя

С.В. Лучина

Финце М.Н.
тел. 263-43-66

7 шагов по профилактике новой коронавирусной инфекции

Симптомы заболевания новой коронавирусной инфекции (COVID-19) сходны с симптомами обычного (сезонного) гриппа:

- высокая температура тела
- головная боль
- слабость
- кашель
- затрудненное дыхание
- боли в мышцах
- тошнота
- рвота
- диарея

7 шагов по профилактике коронавирусной инфекции:

1. Воздержитесь от посещения общественных мест: торговых центров, спортивных и зрелищных мероприятий, транспорта в час пик;
2. Используйте одноразовую медицинскую маску (респиратор) в общественных местах, меняя ее каждые 2-3 часа.
3. Избегайте близких контактов и пребывания в одном помещении с людьми, имеющими видимые признаки ОРВИ (кашель, чихание, выделения из носа).
4. Мойте руки с мылом и водой тщательно после возвращения с улицы, контактов с посторонними людьми.
5. Дезинфицируйте гаджеты, оргтехнику и поверхности, к которым прикасаетесь.
6. Ограничьте по возможности при приветствии тесные объятия и рукопожатия.
7. Пользуйтесь только индивидуальными предметами личной гигиены (полотенце, зубная щетка).

5 правил при подозрении на коронавирусную инфекцию:

1. Оставайтесь дома. При ухудшении самочувствия вызовите врача, проинформируйте его о местах своего пребывания за последние 2 недели, возможных контактах. Строго следуйте рекомендациям врача.
2. Минимизируйте контакты со здоровыми людьми, особенно с пожилыми и лицами с хроническими заболеваниями. Ухаживать за больным лучше одному человеку.
3. Пользуйтесь при кашле или чихании одноразовой салфеткой или платком, прикрывая рот. При их отсутствии чихайте в локтевой сгиб.
4. Пользуйтесь индивидуальными предметами личной гигиены и одноразовой посудой.
5. Обеспечьте в помещении влажную уборку с помощью дезинфицирующих средств и частое проветривание.